



DEPORTIVA



IINET
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA

Deportivo

CURSO

ENTRENAMIENTO CON BOSU DYNADOME Y DOSIFICACIÓN DEL EJERCICIO



IINET
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA

INTRODUCCIÓN

El cuerpo crea nuevas vías neurológicas cuando introduces más entrenamiento de equilibrio a tu rutina de ejercicios, las investigaciones han demostrado que el entrenamiento del equilibrio con equipos como la pelota Bosu puede ayudar a mejorar la memoria y la cognición espacial en adultos sanos. Drew Stauffacher, NASM-C.P.T. director de Fitness Programming en 9Round Fitness, refiere "Para continuar creciendo de una manera apropiada en fuerza y acondicionamiento, es importante incorporar entrenamientos de estabilización en tu plan de ejercicios". Es decir, Bosu Ball Dynadome es una excelente herramienta que suma a nuestros programas de rehabilitación y de dosificación del ejercicio.

OBJETIVO GENERAL

Este curso es dirigido a fisioterapeutas y rehabilitadores que trabajan con pacientes que buscan mejorar sus capacidades físicas condicionales, como son la flexibilidad, resistencia, fuerza y velocidad. donde el papel del bosu ball dynadome juega un papel importante para los tratamientos activos y el entrenamiento deportivo. con el objetivo principal de mejorar el rendimiento deportivo y optimizar resultados que mejoren la coordinación y propiocepción en nuestros pacientes. bosu ball dynadome es una herramienta que suma a nuestros tratamientos como rehabilitadores del movimiento.



PONENTE

LFT. JONATHAN NICOLÁS GARCÍA



- ·Licenciado en Fisioterapia.
- ·Maestro en Fisioterapia Deportiva.
- ·Curso de Anatomía Palpatoria.
- ·Actualización medica en lesiones musculo esqueléticas.
- ·Certificación Internacional en Terapia Manual Integral en la Región Lumbar
- ·Curso de Pie Diabético con enfoque en rehabilitación física
- ·Certificación en Movement therapy
- ·Certificación Here for Good: el código de conducta y ética de Laureate
- ·Certificación en punción seca en puntos gatillos miofasciales y su tratamiento
- ·FIFA Diplomado in Football Medicine

PROGRAMA

- ·Introducción al Bosu Ball Dynadome.
- ·Bases del ejercicio y fisiología del ejercicio.
- ·Bosu ball dynadome + peso corporal.
- ·Ejercicios con bosu ball dynadome utilizando peso corporal, con enfoque rehabilitador, pacientes post quirúrgicos.
- ·Entrenamiento con pelota bosu ball dynadome para músculos de miembro superior del cuerpo.
- ·Entrenamiento con pelota bosu ball dynadome para músculos de miembro inferior del cuerpo.
- ·Entrenamiento con pelota bosu ball dynadome para músculos de CORE.
- ·Entrenamiento con pelota bosu ball dynadome CARDIOVASCULAR.
- ·Entrenamiento con pelota bosu ball dynadome para aspecto neurológico. Es lo que crea un entrenamiento completo y bien equilibrado.
- ·Entrenamiento con pelota bosu ball dynadome MUSCULO-ESQUELÉTICO.
- Casos Clínicos



A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas, Lic. en Terapia Física y/o Rehabilitación, técnico profesional en terapia física, rehabilitación y estudiantes de dichas formaciones universitarias.

HORARIOS

DURACIÓN DE 20 HORAS

SÁBADO

9:00 A 19:00 HRS

DOMINGO

2:00 A 19:00 HRS

- Receso de una hora para comer (Comida no incluida)
- Horarios sujetos a cambios por la organización

COSTO DE LA FORMACIÓN

Costo total por lanzamiento: \$4,000

Se aparta con: \$1,500

El resto se puede pagar en abonos.

EL COSTO INCLUYE:

- ·Inscripción
- ·Coffebreak.
- ·Manual impreso de la formación
- ·Constancia avalada por IINET A.C.



CUENTA ADEPOSITAR

MERCADO PAGO

Investigación e Innovación Neurológica Terapéutica A.C.
CLABE: 646011230194202034

BANORTE

Investigación e Innovación Neurológica Terapéutica A.C.
Cuenta: 112 205 3534

Número de Tarjeta: 4189 2810 4614 5844
CLABE: 072 730 01122053534 1

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Realizar el depósito ya mencionado anteriormente
- Enviar Boucher o comprobante de depósito al organizador
- Comprobante de estudios como profesional en las áreas ya mencionadas anteriormente (uno de los siguientes)
 - Comprobante de estudios en curso
 - Certificado de estudios ya terminados
 - Carta pasante de Servicio Social
 - Carta de terminación de Servicio Social
 - Cédula profesional
 - Título profesional
- Cubrir completamente el costo de la formación



Es importante asistir el curso con ropa cómoda, ya que se realizarán prácticas que requieren movimiento libre. Se recomienda blusa de tirantes y short o licra para mujeres y short para hombres.

Si se requiere información adicional a la ya mencionada, puedes enviar un correo a capacitacionesadmin@iinetedu.com o bien un mensaje vía WhatsApp al [número 667 503 6675](tel:6675036675) en horarios de oficina.

ING. JOSÉ MARTÍN ESPINOZA VALENZUELA

DIRECTOR
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN NEUROLÓGICA
TERAPÉUTICA AC.

AVISO DE PRIVACIDAD SIMPLIFICADO

INVESTIGACIÓN E INNOVACION NEUROLOGICA TERAPEUTICA A C con domicilio en la calle Agustín Verdugo #1146 Nte. Col. Gabriel Leyva, C.P. 80040, Culiacán, Sinaloa, México, utilizara sus datos personales aquí recabados para proveer los productos y servicios que ha solicitado, mantenerlo informado sobre nuestras promociones, productos y servicios y eventos, dar cumplimiento a obligaciones contraídas con nuestros clientes, informar sobre cambios de nuestros productos y servicios, evaluar la calidad en el servicio, realizar estudios internos sobre hábitos de consumo, investigación para el otorgamiento de cualquiera de nuestros créditos. Si requiere mayor información acerca del tratamiento y de los derechos que puede hacer valer usted puede acceder a nuestro aviso de privacidad completo a través de nuestra página de internet www.institutoiinetedu.com .